

چند آسان عبادتیں

[www.KitaboSunnat.com](http://www.KitaboSunnat.com)

تالیف

محمد مصطفیٰ کعبی ازہری

زیر اہتمام

جمعية البر الانسانية والخيرية تینال



## معزز قارئین توجہ فرمائیں

- کتاب و سنت ڈاٹ کام پر دستیاب تمام الیکٹرانک کتب... عام قاری کے مطالعے کیلئے ہیں۔
- مجلس التحقیق الاسلامی کے علمائے کرام کی باقاعدہ تصدیق و اجازت کے بعد (Upload) کی جاتی ہیں۔
- دعوتی مقاصد کیلئے ان کتب کو ڈاؤن لوڈ (Download) کرنے کی اجازت ہے۔

## تنبیہ

ان کتب کو تجارتی یا دیگر مادی مقاصد کیلئے استعمال کرنے کی ممانعت ہے  
کیونکہ یہ شرعی، اخلاقی اور قانونی جرم ہے۔

اسلامی تعلیمات پر مشتمل کتب متعلقہ ناشرین سے خرید کر تبلیغ دین کی  
کاوشوں میں بھرپور شرکت اختیار کریں

PDF کتب کی ڈاؤن لوڈنگ، آن لائن مطالعہ اور دیگر شکایات کے لیے  
درج ذیل ای میل ایڈریس پر رابطہ فرمائیں۔

✉ [KitaboSunnat@gmail.com](mailto:KitaboSunnat@gmail.com)

🌐 [library@mohaddis.com](mailto:library@mohaddis.com)

چند آسان عبادتیں

تالیف

محمد مصطفیٰ کعبی ازہری

فاضل الازہر اسلامک یونیورسٹی مصر عربیہ

زیر اہتمام

جمعیۃ البرالانسانیۃ والخیرۃ نیپال

صفحہ نمبر	فہرست مضامین	نمبر شمار
01	ابتدائیہ	01
01	حضرت آدم علیہ السلام کی دعا	02
02	حضرت ابراہیم علیہ السلام کی دعا	03
03	حضرت داؤد علیہ السلام کی دعا	04
03	حضرت شعیب علیہ السلام کی دعا	05
04	حضرت یونس علیہ السلام کی دعا	06
05	حضرت زکریا علیہ السلام کی دعا	07
05	حضرت نوح علیہ السلام کی دعا	08
06	حضرت یوسف علیہ السلام کی دعا	09
06	حضرت سلیمان علیہ السلام کی دعا	10
07	حضرت موسیٰ علیہ السلام کی دعا	11
08	نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی دعا	12
08	سبحان اللہ و بحمدہ دن میں سو بار پڑھنا	13
09	دن میں سو بار تہلیل و تکبیر پڑھنا	14
10	فرض نماز کے بعد تسبیح و تہلیل پڑھنا	15
11	موذن کی اذان سننے پر دعا پڑھنا	16
12	حوقلہ اور تہلیل و تکبیر پڑھنا	17
13	کھانا کھانے کے بعد دعا پڑھنا	18
14	نیا کپڑا پہنتے وقت دعا پڑھنا	19
15	بستر پر سونے کیلئے جاتے وقت دعا پڑھنا	20

## ابتدائیہ

قرآن حکیم کا آغاز دعا سے ہوتا ہے اور اس میں بہت سی دعائیں ہیں اور دعا مومنوں کا ہتھیار ہے۔ اس کے ذریعے دلوں کو سکون ملتا ہے۔ اللہ کا تقرب حاصل ہوتا ہے بلکہ دعا تو عبادت کا مغز ہے۔ لہذا اس کا اہتمام بالخصوص رمضان میں مزید سعادتوں سے مستفید ہونا ہے۔ زہے نصیب ہیں وہ لوگ جو اس عمل کو اپنی عادت ثانیہ بنائے ہوئے۔ یہاں تک انبیاء کی سیرت میں بڑی بڑی مصیبتوں کا تریاق اسی دعا کو بنا گیا ہے۔ مثلاً آپ ملاحظہ فرمائیں انبیاء کرام کی دعائیں اور وہ مندرجہ ذیل ہیں:

حضرت آدم علیہ السلام کی دعا: رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ۔ ترجمہ: اے ہمارے رب! ہم نے اپنے اوپر ظلم کیا، اب اگر تو نے ہم سے درگزر نہ فرمایا اور رحم نہ کیا تو یقیناً ہم تباہ ہو جائیں گے۔ (الاعراف: 23)

فائدہ: یہ دعا حضرت آدم علیہ السلام نے اس وقت مانگی جب اللہ نے ان دونوں، یعنی آدم و حوا کی لغزش پر ان کے ستر ایک دوسرے پر کھول

دیں، انہیں حیا کے فطری جذبے نے بالکل مغلوب کر کے رکھ دیا اور انہیں اپنی غلطی کا شدت سے احساس ہوا تو انہوں نے رورو کر اللہ سے دعا کی کہ اے اللہ! ہم پر رحم کیجئے، ہمیں معاف کر دیجئے اور اگر تو نے ایسا نہ کیا تو ہم بالکل تباہ ہو کر رہ جائیں گے۔

حضرت ابراہیم علیہ السلام کی دعا: رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ۔ ترجمہ: اے ہمارے رب! ہم سے یہ خدمت قبول فرمائے تو سب کی سننے والا اور سب کچھ جاننے والا ہے، اے رب! ہم دونوں کو مسلم (مطیع) بنا۔ ہماری نسل سے ایسی قوم اٹھا جو تیری فرماں بردار ہو، ہمیں اپنی عبادت کے طریقے بتا، اور ہماری کوتاہیوں سے درگزر فرما، تو بڑا معاف کرنے والا اور رحم فرمانے والا ہے۔ (البقرہ: 128)

فائدہ: حضرت ابراہیم علیہ السلام نے یہ دعا اس وقت مانگی جب دونوں باپ بیٹا، یعنی حضرت ابراہیم اور حضرت اسماعیل خانہ کعبہ کی دیواریں اٹھا رہے تھے۔

حضرت داؤد علیہ السلام کی دعا: حضرت داؤد علیہ السلام نے یہ دعا اس وقت مانگی جب ان کے ایما پر طالوت اپنے ساتھی مسلمانوں کو لے کر جالوت کے مقابلے پر نکلا اور پھر اسے ایک بڑے لشکر کا سامنا کرنا پڑا۔ تب اللہ نے ان کی یہ دعایوں قبول کی، کہ حضرت داؤد علیہ السلام نے جو اس وقت تک ابھی ایک کم سن نوجوان تھے، جالوت کو سر میدان قتل کر دیا اور اللہ نے انھیں یعنی حضرت داؤد علیہ السلام کو ان کا سردار بنا دیا: رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَ ثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَ انصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ۔ ترجمہ: اے ہمارے رب! ہم پر صبر کا فیضان کر، ہمارے قدم جمادے اور اس کافر گروہ پر ہمیں فتح نصیب کر۔ (البقرة: 250)

حضرت شعیب علیہ السلام کی دعا: جب حضرت شعیب علیہ السلام اہل مدین کی طرف رسول بنا کر بھیجے گئے اور انھوں نے اہل مدین کو اللہ کے احسانات یاد دلادلا کر راہ راست پر آنے کی دعوت دی لیکن وہ اپنی چودھراہٹ کے گھمنڈ میں اللہ کا حکم ماننے اور ان کی پیروی سے مسلسل انکار کرتے رہے تو حضرت شعیب نے اللہ سے یہ دعا مانگی جس پر اللہ نے اہل مدین کو ان

کے جرم کی پاداش میں اس طرح مٹا دیا جیسے وہ کبھی دنیا میں تھے ہی نہیں:

رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَ أَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ -

ترجمہ: اے ہمارے رب! ہمارے اور ہماری قوم کے درمیان ٹھیک ٹھیک فیصلہ کر دے اور تو بہترین فیصلہ کرنے والا ہے۔ (الاعراف: 89)

حضرت یونس علیہ السلام کی دعا: لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ - ترجمہ: نہیں ہے کوئی خدا مگر تو، پاک ہے تیری ذات، بے شک میں نے قصور کیا (اے خدا! مجھے معاف کر دے) (الانبیاء: 87)

قائدہ: حضرت یونس علیہ السلام نے یہ دعا اس وقت مانگی جب وہ اللہ کے اذن کے بغیر اپنی قوم سے مایوس ہو کر اور اس خوف سے کہ اس قوم پر اب اللہ کا عذاب آیا جا رہا ہے گھر سے نکل کھڑے ہوئے اور ایک مچھلی نے انہیں نگل لیا اور اللہ نے اپنی قدرت سے انہیں وہاں زندہ سلامت رکھا۔ اس حال میں مچھلی کے پیٹ کے اندر تاریکی میں ان کے منہ سے یہ الفاظ نکلے اور اللہ نے انہیں اس دعا کی بدولت اس تاریکی اور مصیبت سے نجات بخشی اس لئے مسلمانوں کو چاہئے کہ مصیبت اور پریشانی کے وقت یہ دعا کریں۔



حضرت زکریا علیہ السلام کی دعا: رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً  
إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ۔ ترجمہ: پروردگار! اپنی قدرت سے مجھے نیک اولاد عطا  
کر، تو ہی دعا سننے والا ہے۔ (آل عمران: 38)

فائدہ: حضرت زکریا علیہ السلام نے یہ دعا اس وقت مانگی جب انہوں نے  
حضرت مریم کو ایک حجرے میں گوشہ نشین دیکھا اور یہ دیکھا کہ اس پاک باز لڑکی کو  
اللہ اس حال میں بھی رزق پہنچا رہا ہے تو ان کے منہ سے بے ساختہ یہ دعا نکلی اور  
پھر اللہ نے ان کی دعا اس طرح قبول کی کہ اس بڑھاپے میں انہیں حضرت یحییٰ  
جیسا بیٹا عطا کیا۔

حضرت نوح علیہ السلام کی دعا: حضرت نوح علیہ السلام نے جب اپنے  
نافرمان بیٹے کے حق میں دعا کی اور اللہ نے ان کی دعا رد کرتے ہوئے ان سے  
کہا کہ اپنے آپ کو جاہلوں کی طرح نہ بنا لے تو حضرت نوح نے اس دعا کی صورت  
میں اپنے رب سے معافی طلب کی اور پھر جواب میں رب العزت نے فرمایا کہ  
اب دیکھتے رہنا کہ کس طرح تجھ پر اور تیرے پیروکاروں پر ہماری برکتیں اور  
سلامتی نازل ہوتی ہے: رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ  
وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ۔ ترجمہ: اے میرے رب! میں

تیری پناہ مانگتا ہوں اس سے کہ وہ چیز تجھ سے مانگوں جس کا مجھے علم نہیں، اگر تو نے مجھے معاف نہ کیا اور رحم نہ فرمایا تو میں برباد ہو جاؤں گا۔ (ہود: 47)

حضرت یوسف علیہ السلام کی دعا: جب حضرت یوسف علیہ السلام کو بادشاہت عطا ہوئی اور ان کی اپنے باپ حضرت یعقوب علیہ السلام سے اور اپنے بھائیوں سے ملاقات ہو گئی تو انھوں نے اپنے پروردگار سے ان الفاظ میں اپنی شکر گزاری کا اظہار کیا اور بادشاہت کے باوجود صالحین کے ساتھ اپنے انجام کی درخواست کی: رَبِّ قَدْ آتَيْتَنِي مِنَ الْمُلْكِ وَعَلَّمْتَنِي مِنْ تَأْوِيلِ الْأَحَادِيثِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَرَبِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ۔ ترجمہ: اے میرے رب! تو نے مجھے حکومت بخشی اور مجھ کو باتوں کی نہ تک پہنچنا سکھایا، زمین و آسمان کے بنانے والے، تو ہی دنیا اور آخرت میں میرا سر پرست ہے۔ میرا خاتمہ اسلام پر کر اور انجام کار مجھے صالحین کے ساتھ ملا۔ (یوسف: 101)

حضرت سلیمان علیہ السلام کی دعا: اللہ تعالیٰ نے جب حضرت سلیمان علیہ السلام کو ایک عظیم بادشاہت اور چرند پرند سب پر حکومت عطا کی اور ایسے

میں جب وہ ایک روز اپنے لشکر کے ہمراہ کہیں جا رہے تھے تو ان کے راستے میں آنے والی چیونٹیوں نے آپس میں کہا کہ سب اپنے اپنے بلوں میں گھس جائیں ورنہ کچلے جائیں گے تو حضرت سلیمان نے یہ سن کر اللہ کا شکر ادا کیا اور دعائی کہ اے اللہ! اس سب کے باوجود میری آرزو ہے کہ میرا انجام صالحین میں ہو: رَبِّ اَوْزِعْنِيْ اَنْ اَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِيْ اَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَاَنْ اَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَاَدْخِلْنِيْ بِرَحْمَتِكَ فِيْ عِبَادِكَ الصَّالِحِيْنَ۔ ترجمہ: اے میرے رب! مجھے قابو میں رکھ کہ میں تیرے اس احسان کا شکر ادا کرتا ہوں جو تو نے مجھ پر اور میرے والدین پر کیا ہے اور ایسا عمل صالح کروں جو تجھے پسند آئے اور اپنی رحمت سے مجھ کو اپنے صالح بندوں میں داخل کر۔ (النمل: 19)

حضرت موسیٰ علیہ السلام کی دعا: حضرت موسیٰ علیہ السلام جب کوہ سینا سے واپس آئے اور انھوں نے دیکھا کہ ان کے بھائی ہارون کے منع کرنے کے باوجود ان کی قوم نے ایک بچھڑے کو اپنا معبود بنا لیا ہے تو وہ سخت برہم ہوئے اور اس پریشانی کے عالم میں اپنے رب سے یہ دعائی اور پھر

اس میں یوں اضافہ کیا۔ ہمارے سرپرست تو آپ ہی ہیں، پس ہمیں معاف کر دیجئے اور ہم پر رحم فرمائیے، آپ سب سے بڑھ کر رحم فرمانے والے

ہیں: رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَ لِاٰخِيْ وَ اَدْخِلْنَا فِيْ رَحْمَتِكَ وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرَّحِيْمِيْنَ۔

ترجمہ: اے رب! مجھے اور میرے بھائی کو معاف کر دے اور ہمیں اپنی

رحمت میں داخل فرما تو سب سے بڑھ کر رحیم ہے۔ (الاعراف: 151)

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی دعا: نبی کریم نے خدا کے حضور اپنی امت کی طرف سے

ایک ایسی درخواست جمع کرادی ہے جو ہر مشکل میں قیامت تک اس کے کام آتی رہے

گی اور ہر تاریکی میں اس کیلئے ایک شمع کی صورت جمگاتی رہے گی: رَبَّنَا اٰتِنَا فِي

الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ۔ ترجمہ:

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی دے اور آخرت میں بھی بھلائی

عطا کر اور آگ کے عذاب سے ہمیں بچا۔ (البقرہ: 201)

سبحان اللہ و بحمدہ دن میں سو بار پڑھنا:

عَنْ اَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ، أَنَّ رَسُوْلَ اللهِ صَلَّى اللهُ

عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ. فِي يَوْمٍ مِائَةً

مَرَّةً، حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ - ترجمہ: حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ دن میں سو بار کہے اس کے گناہ مٹا دیئے جائیں گے اگرچہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں۔ (صحیح: رواہ البخاری: 6405، ومسلم: 2691، والترمذی: 3466، وابن ماجہ: 3812، وموطأ مالك: 561، وأحمد: 8009 و10683)

دن میں سو بار تہلیل و تکبیر پڑھنا:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْبَلْكَ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ كَانَتْ لَهُ عَدْلُ عَشْرِ رِقَابٍ، وَكُتِبَتْ لَهُ مِائَةُ حَسَنَةٍ، وَحُيِّتَ عَنْهُ مِائَةُ سَيِّئَةٍ، وَكَانَتْ لَهُ حِرْزًا مِنَ الشَّيْطَانِ يَوْمَهُ ذَلِكَ حَتَّى يُمِيسِيَ، وَلَمْ يَأْتِ أَحَدٌ أَفْضَلَ مِمَّا جَاءَ بِهِ إِلَّا أَحَدٌ عَمِلَ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ -

ترجمہ: حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص یہ دعا پڑھے: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا

شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ ایک دن میں سو بار تو اس کو اتنا ثواب ہوگا جیسے دس بردے (غلام) آزاد کئے اور سو نیکیاں اس کی لکھی جائیں گی اور سو برائیاں اس کی مٹادی جائیں گی اور شیطان سے اس کو بچاؤ رہے گا دن بھر شام تک اور کوئی شخص اس دن اس سے بہتر عمل نہ لائے گا مگر جو اس سے زیادہ عمل کرے یعنی یہی تسبیح سو سے زیادہ پڑھے یا اعمال خیر زیادہ کرے۔ (صحیح: رواہ البخاری: 6403،

ومسلم: 2691، والترمذی: 3466 و 3468، وموطأ مالك: 560، وأحمد: 8873 و 8008 و 8873)

فرض نماز کے بعد تسبیح و تہلیل پڑھنا:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، عَنِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ سَبَّحَ اللَّهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَحَمَدَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَكَبَّرَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، فَتِلْكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ، وَقَالَ تَمَامَ الْمِائَةِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، غُفِرَتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ۔ ترجمہ: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ

عنه سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جس شخص نے ہر نماز کے بعد سبحان اللہ تینتیس بار اور الحمد للہ تینتیس بار اور اللہ اکبر تینتیس بار کہا تو یہ ننانوے کلمے ہو گئے اور سو پورا کرنے کیلئے ایک بار: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ کہے۔ کوئی معبود عبادت کے لائق نہیں مگر اللہ، اکیلا ہے وہ اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی کی ہے سلطنت اور اسی کیلئے سب تعریف اور وہ ہر چیز پر قادر ہے، تو اس کے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں چاہے سمندر کے جھاگ کے برابر ہوں۔ (صحیح: رواہ مسلم: 597، و موطأ امام مالک: 562، وأحمد: 8834 و 10267)

مؤذن کی اذان سننے پر دعا پڑھنا:

عَنْ سَعْدِ بْنِ أَبِي وَقَّاصٍ ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : مَنْ قَالَ حِينَ يَسْمَعُ الْمُؤَذِّنَ : أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ، رَضِيَتْ بِاللَّهِ رَبًّا ، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا ، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا ، غُفِرَ لَهُ ذَنْبُهُ - ترجمہ: حضرت سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ سے روایت ہے

کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جس نے مؤذن کی اذان سنتے ہوئے یہ کہا: أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا۔ میں اس بات کی گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی اور دوسرا معبود نہیں ہے، اللہ تعالیٰ یکتا ہے اور اس کا کوئی شریک نہیں اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور رسول ہیں، میں اللہ کے رب ہونے پر اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے رسول ہونے پر اور اسلام کے دین ہونے پر راضی ہوں تو ایسے شخص کے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔ (صحیح: رواہ مسلم: 386، وأبو داود: 525، والترمذی: 210، والنسائی: 679، وابن ماجہ: 721، وأحمد: 1565)

حوقلہ اور تہلیل و تکبیر پڑھنا:

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَا عَلَى الْأَرْضِ أَحَدٌ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ: إِلَّا كُفِّرَتْ عَنْهُ خَطَايَاهُ، وَلَوْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ۔ ترجمہ: حضرت عبد اللہ بن



عمر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:  
 زمین پر جو کوئی بھی شخص: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا  
 قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ کہے گا۔ اللہ عزوجل کے سوا کوئی معبود برحق نہیں ہے اور اللہ  
 تعالیٰ سب سے بڑا ہے، اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ کے سوا کسی کام کے کرنے کی کسی  
 میں نہ کوئی طاقت ہے اور نہ ہی قوت، اس کے (چھوٹے چھوٹے) گناہ  
 معاف کر دیئے جاتے ہیں، چاہے سمندر کے جھاگ کے برابر ہوں۔  
 (إسناده صحيح: رواه الترمذی: 3460، والنسائی فی عمل الیوم  
 واللیلة: 124، ومسند أحمد: 6479 و 6959 و 6973 وصحیح  
 الترغیب: 1569، وصحیح الجامع: 5636)  
 کھانا کھانے کے بعد ماپڑھنا:

عَنْ مُعَاذِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى  
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ أَكَلَ طَعَامًا، فَقَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي  
 أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ: غُفِرَ لَهُ مَا  
 تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ - (إسناده حسن: رواه أبو داود: 4023،  
 والترمذی: 3458، وابن ماجه: 3285، وأحمد: 15632، والإرواء

الغلیل: 1989، وحسنه الإمام ابن حجر العسقلانی، وابن باز، وشعیب  
الأرنأوط، والألبانی)

نیا کپڑا پہنتے وقت دعا پڑھنا:

عَنْ مُعَاذِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ قَالَ : مَنْ لَبَسَ ثَوْبًا فَقَالَ : الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا  
الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ : غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ  
ذَنْبِهِ - ترجمہ: حضرت معاذ بن انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ  
صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جس نے (نیا کپڑا) پہنا پھر یہ دعا پڑھی:  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا  
قُوَّةٍ تمام تعریفیں اللہ کیلئے ہیں جس نے مجھے یہ کپڑا پہنایا اور میری طاقت و  
قوت کے بغیر مجھے یہ عنایت فرمایا۔ تو اس کے گلے اور پچھلے سارے گناہ  
معاف کر دیئے جاتے ہیں۔ (إسناده حسن: رواه أبو داود: 4023،  
والدارمی: 2732، وتخریج زاد المعاد للتحقیق الأرنأوط: 2 / 345،  
وتخریج شرح السنة للتحقیق الأرنأوط: 21 / 41، والفتوحات  
الربانية لابن حجر العسقلانی: 1 / 300، وصحیح الترغیب: 2042،  
وحسنه الإمام ابن حجر العسقلانی، والأرنأوط، والألبانی)

بستر پر سونے کیلئے جاتے وقت دعا پڑھنا:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، مَنْ قَالَ حِينَ يَأْوِي إِلَى فِرَاشِهِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، غُفِرَتْ لَهُ ذُنُوبُهُ أَوْ خَطَايَاكَ شَاكَ مَسْعَرٌ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ تَرَجَمَ: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص اپنے بستر پر آتے وقت یہ دعا پڑھے: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، تو اس کی مغفرت کر دی جائے گی اگرچہ وہ لشکر (جہاد) سے بھاگ کر ہی کیوں نہ آیا ہو۔ (اسنادہ صحیح: أبو داود فی سننہ: 1517، و الترمذی فی سننہ: 3577، و صحیح الترغیب: 1622، و الصحیحۃ: 2727)

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ ہم تمام لوگوں کو ان کاموں کو کرنے کی توفیق دے۔ آمین۔

